



# ТЕРРОРИЗМ

УГРОЗА ДЛЯ КАЖДОГО

## ПЕРЕСТРЕЛКА. ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ. ЭВАКУАЦИЯ. СТРЕСС.

### ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПЕРЕСТРЕЛКИ

**1** Сразу же лягте и осмотритесь **2** Выберите ближайшее укрытие **3** Проберитесь к укрытию, не поднимаясь в полный рост **4** Не покидайте укрытия до окончания перестрелки



Примите меры по спасению детей, по возможности прикройте их своим телом



По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции



Если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови

**ВОЗМОЖНЫЕ УКРЫТИЯ ОТ СТРЕЛЬБЫ НА УЛИЦЕ**

- Бетонные столбы, памятники
- Выступы зданий
- Подземные переходы
- Подъезды домов
- Канавы
- Земляные насыпи, бордюры

**ЕСЛИ СТРЕЛЬБА ЗАСТАЛА ВАС ДОМА**

Устройтесь в ванной и лягте на пол, т.к. в комнатах находится опасно из-за возможного рикошета

### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

! Выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники.  
! Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе. Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение.  
! Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия, не привлекайте к себе их внимание. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги. Снимите ювелирные украшения.



! Прежде чем что-либо сделать – спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, открыть сумку, сходить в туалет и т.д.)  
! Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте. Разгадывайте кроссворды.  
! Если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.  
! Постарайтесь запомнить внешний вид нападающих, характерные приметы, особенности поведения

### ПРИ ВАШЕМ ОСВОБОЖДЕНИИ

Лягте на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь. Оставайтесь лежа (в транспорте – между креслами) до конца штурма.



Держитесь по возможности подальше от проемов дверей, окон

Ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, т.к. Вас могут принять за преступника

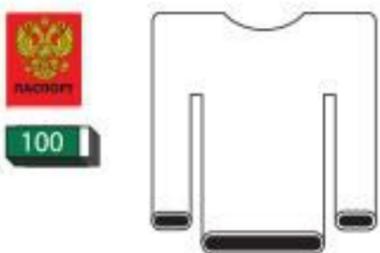


После освобождения немедленно покиньте помещение или транспорт, т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (пожара)



### ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Взять документы, деньги и ценности, не громоздкие и самые необходимые носильные вещи, теплую одежду.



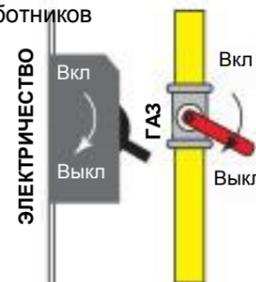
Обесточить помещение и выключить газ. Закрывать все окна, форточки и двери.



Оповестите соседей об эвакуации, помогите престарелым, детям и инвалидам покинуть помещение



Возвращайтесь в помещение только после разрешения ответственных работников



### ВОЗДЕЙСТВИЕ СТРЕССА

В наше непростое время необходимо знать, как оказать помощь при психологических потрясениях. Необходимо установить эмоциональный контакт с человеком, которому Вы хотите помочь. Принесите ему чашку чая, попытайтесь

разговорить, а когда он начнет отвечать, слушайте не перебивая. И обязательно посоветуйте изложить на бумаге то, что беспокоит, взглянуть на текст «взглядом постороннего», а затем собственноручно уничтожить.



Форма и последовательность изложения значения не имеют. Важно писать е отрываясь и как можно полнее. Ни в коем случае не предлагайте и не употребляйте в качестве «лекарства» алкоголь и наркотики. Они лишают Вас

контроля над собой и часто приводят к истерике и самоубийству. Оказавшись в состоянии стресса или помогая другому человеку, стоит иметь под рукой «телефон доверия»

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- диспетчер ПСЧ – 33: 101, 2-51-28 (круглосуточно)
- дежурный отдела ФСБ в г.Ачинске: 8(39151) 97-610 (круглосуточно)
- дежурная часть МО МВД России «Боготольский»: 102, 2-63-50, 2-63-51 (круглосуточно)
- диспетчер ЕДДС Боготольского района: 112, 2-53-99 (круглосуточно)
- «Скорая помощь»: 103, 2-51-29, 3-31-31 (круглосуточно)

Заведомо ложное сообщение об акте терроризма, в соответствии со ст.207 УК РФ, наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет.