

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«СШ « Олимпиец»
_____ О. Н. Корбут
«01 апреля 2025года».

**Положение
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов Боготольского района**

Большая Косуль
2025г.

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно — Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с календарным планом мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Боготольского района на 2025 год (Постановление главы Боготольского района № 452-р от 24 декабря 2025 года.)

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

Положение является официальным приглашением к участию и основанием для командирования.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в Центре тестирования ВФСК ГТО Боготольского района, по адресу Красноярский край, Боготольский район, с. Большая Косуль, ул. Лесная здание 11А, с 1 по 30 апреля 2025 года.

Непосредственное проведение спортивной программы Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее-ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний утверждается Организатором из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов)

комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 с изменениями от 19.12.2022 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

III. Руководство проведением

Проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО в Боготольском районе, МБУ ДО «СШ «Олимпиец» по адресу: с. Большая Косуль, ул. Лесная здание 11 А, тел. 8(39127)-57-4-34, e-mail: korbut999@mail.ru

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных и муниципальных служащих в возрасте от 18 до 70 лет в следующих возрастных ступенях:

- 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 20-24лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65-69 лет (семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет (восемнадцатая ступень комплекса ГТО).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VII -XVIII ступеней комплекса ГТО(18-70 лет), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства.

Состав команды включает 10 человек: мужчины, женщины в возрасте от 18 до 70 лет .

Допускаются участники от 65 лет исключительно при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от медицинского учреждения, выданного по месту жительства (приложение №5) не позднее, чем за 10 дней до начала проведения Муниципального этапа Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. Заявки на участие

Участникам желающим принять участие в фестивале необходимо:

- Позвонить или обратиться лично в Центр тестирования ВФСК ГТО Боготольского района, МБУ ДО «СШ «Олимпиец».
- заявку на участие согласно прилагаемой форме (приложение №3) с медицинским допуском (датой, именной печатью и подписью врача напротив каждого участника соревнований) или медицинскую справку о состоянии здоровья из медицинского учреждения Боготольского района, выданную не более чем за 10 дней до начала Фестиваля;
- паспорт гражданина РФ (оригинал) на каждого участника;
- оригинал согласия на обработку персональных данных и на использование изображения на каждого участника команды (приложение №4);

VI. Программа фестиваля

Программа фестиваля включает спортивную и конкурсную программу.

6.1 Условия проведения спортивной программы Фестиваля

Соревнования Фестиваля являются командными.

Спортивная программа состоит из двух видов соревнований «Многоборье ГТО» и «Эстафета ГТО».

Многоборье ГТО состоит из выполнения участниками команды следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 минуты)	Возрастные группы от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты)	Возрастная группа от 60 до 65
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 минуты)	Возрастные группы от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 4 минуты)	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег 3 000 м	Возрастные группы от 18 до 39 лет
	Бег 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 минуты, подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «полиатлон» утвержденными приказом Минспорта России от 18.10.2019 № 866, испытания «плавание на 50 м, плавание на 25 м» проводится в соответствии с правилами по виду спорта «плавание» утверждёнными приказом Минспорта России от 16.11.2023 № 806, испытания беговой программы (бег на 2000 и 3000 м) проводятся в

соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153, испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту», «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье», «Смешанное передвижение на 2000 м» и «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты» проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29.05.2023.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Участники проходят 3 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость.

1 этап: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», выполняется на указанное в таблице № 1 расстояние с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. Общее количество повторений - 3 раза.

После прохождения 1 этапа и команды судьи «Дальше!» участник перебегают короткую дистанцию (10 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», выполняется на необходимое количество раз, указанное в таблице № 1.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положения и продолжает выполнение испытания.

После прохождения 2 этапа и команды судьи «Дальше!», участник перебегают короткую дистанцию (10 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап: «Поднимание туловища из положения лежа на спине», выполняется на необходимое количество раз указанное в таблице №1, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

После прохождения 3 этапа и команды судьи «Дальше!» участник совершает бег на дистанцию 30 метров в обратном направлении, к линии старта, и, касаясь рукой по плечу следующего участника передает ему эстафету.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды, с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

Таблица №1

Пол/возраст	«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (см)	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (раз)	«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (раз)
Мужчины: 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет.	180 см	Кол-во раз: 15	Кол-во раз: 20
Женщины: 25-34 лет; 35-44 лет; 45-54 лет.	150 см	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 15

Участники «Эстафеты ГТО» не должны нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой/плеча другого участника — «+ 3 секунды».
- Фальстарт участника команды — «+ 5 секунд».

- Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему этапу — «+ 10 секунд» за каждое не сделанное повторение.
- Препятствие соперникам в свободное передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции — «+ 20 секунд».

VII. Условия подведения итогов

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды в «Многоборье ГТО» отдельно среди:

- трудовых коллективов;

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 3в 259 (приложение № 5).

В случае равенства очков у команд, занимающих 1, 2, 3 место общекомандного зачета, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков команды) в беге на длинную дистанцию. При равенстве очков с 4 места и далее присваивается одинаковое наивысшее место.

Командный зачет в «Эстафете ГТО» определяется по наименьшему времени прохождения с учетом штрафного времени. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

VIII. Награждение

Участники в составе команды награждаются грамотами. Команды муниципального этапа фестиваля, занявшие 1-3 места в «Эстафете ГТО», награждаются грамотами.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа Фестиваля, несет МБУ ДО «СШ «Олимпиец».

Расходы по участию в Муниципальном этапе трудовых коллективов Боготольского района осуществляется за счет средств командирующей организации.

X. Обеспечение безопасности участников зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а так же требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение общественного порядка и безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского

осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 г.

XI. Страхование

Допуск к участию по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в спортивной программе осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения физкультурных мероприятий, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XII. Протесты

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Решение по протесту излагается в виде революции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в

течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

ХII. Дополнительная информация

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».